

Заступник директора ЗНУ ЗПО «ДПТК»
Сергей ГОРДІЄНО
28 вересня 2026 р.

ПРИТВЕРДЖЕНО



ТЕСТОВИЙ КОНТРОЛЬ ЗА ЗМІСТОВИМИ МОДУЛЯМИ

з навчальної дисципліни
ОК13 «БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ»

для здобувачів фахової передвищої освіти
спеціальності G19 «Будівництво та цивільна інженерія»
ОПП «Будівництво та експлуатація будівель і споруд»
1 семестр
Дніпро — 2026

ЗАГАЛЬНІ ВКАЗІВКИ

Тестовий контроль розроблено відповідно до робочої навчальної програми ОК13 «Безпека життєдіяльності та цивільний захист». Для кожного з трьох змістових модулів підготовлено два варіанти по 20 тестових завдань.

Рекомендовано нараховувати 1 первинний бал за кожну правильну відповідь. Максимум — 20 первинних балів. За потреби результат переводиться у кількість балів, передбачену робочою програмою для відповідного модульного контролю.

Тестові завдання охоплюють лекційний матеріал, практичні роботи та теми самостійної роботи відповідного змістового модуля. Варіанти сформовано так, щоб перевірити знання з усіх основних тем модуля.

МОДУЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ №1
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ БЕЗПЕКИ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ. ЛЮДИНА І ЗДОРОВ'Я

ВАРІАНТ 1

ПІБ здобувача освіти _____ Група _____

Дата _____

Інструкція: оберіть одну правильну відповідь. Максимум — 5 балів (0,25 бала за кожну правильну відповідь).

1. Що вивчає безпека життєдіяльності як галузь знань?

- А. Лише правила безпечного виконання робіт на висоті
- Б. Лише санітарні норми харчування
- В. Тільки технологію виконання будівельних робіт
- Г. Закономірності виникнення небезпек, їх вплив на людину та способи захисту

2. Що є предметом вивчення безпеки життєдіяльності?

- А. Система «людина — життєве середовище» та моделі її безпеки
- Б. Тільки природні ресурси
- В. Лише виробниче обладнання
- Г. Виключно поведінка людини в побуті

3. Що найточніше характеризує поняття «безпека»?

- А. Повна відсутність будь-яких природних явищ
- Б. Стан захищеності від небезпек і неприйняттого ризику
- В. Відмова від усіх видів діяльності
- Г. Стан, за якого людина не виконує жодної роботи

4. Що називають небезпекою?

- А. Будь-яку корисну властивість середовища
- Б. Тільки аварію, яка вже сталася
- В. Явище, процес, об'єкт або умову, здатні завдати шкоди
- Г. Лише порушення правил безпеки на будівельному майданчику

5. Що означає таксономія небезпек?

- А. Ліквідацію наслідків аварії
- Б. Класифікацію і систематизацію небезпек за певними ознаками
- В. Медичне обстеження працівника
- Г. Розрахунок вартості засобів захисту

6. Що означає ідентифікація небезпеки?

- А. Розрахунок витрат пального
- Б. Визначення заробітної плати працівника
- В. Визначення типу небезпеки та встановлення її характеристик
- Г. Складання графіка відпочинку

7. Яка формула використовується для базового розрахунку ризику в практичній роботі?

- А. $R = n / N$
- Б. $R = n \times N$
- В. $R = N / n$
- Г. $R = n + N$

8. Що характеризує індивідуальний ризик?

- А. Імовірність несприятливої події для окремої людини
- Б. Суму всіх матеріальних збитків підприємства
- В. Рівень небезпеки тільки для обладнання
- Г. Кількість засобів захисту на робочому місці

9. Що означає концепція прийняттого ризику?

- А. Відмову від оцінювання небезпек
- Б. Визнання такого рівня ризику, який суспільство вважає допустимим за певних умов
- В. Вимогу повністю усунути всі небезпеки
- Г. Допущення будь-якого рівня небезпеки без обмежень

10. Що стверджує аксіома потенційної небезпеки?

- А. Будь-яка діяльність потенційно може бути небезпечною
- Б. Природні процеси ніколи не створюють небезпеки
- В. Небезпеки існують лише на виробництві
- Г. Безпека досягається лише заборонами

11. Що таке темперамент?

- А. Тільки рівень освіти людини
- Б. Набір професійних документів
- В. Сукупність уроджених динамічних особливостей психіки людини
- Г. Стан фізичного здоров'я після хвороби

12. Якому типу темпераменту властиві енергійність, рухливість і відносна врівноваженість?

- А. Сангвінічному
- Б. Астенічному
- В. Флегматичному
- Г. Меланхолійному

13. Чому психофізіологічний стан важливий для безпечної діяльності?

- А. Він визначає тільки колір робочого одягу
- Б. Він впливає на увагу, швидкість реакції та якість рішень
- В. Він впливає лише на витрату будівельних матеріалів
- Г. Він не пов'язаний з поведінкою

14. Що найточніше характеризує здоров'я людини в межах курсу?

- А. Лише відсутність травм
- Б. Виключно відсутність професійних захворювань
- В. Тільки високу фізичну силу
- Г. Стан фізичного, психічного й соціального благополуччя та здатність до адаптації

15. Що таке гомеостаз?

- А. Раптове припинення адаптації
- Б. Метод кількісного оцінювання ризику
- В. Відносна сталість внутрішнього середовища організму
- Г. Вид соціальної небезпеки

16. Що означає адаптація організму?

- А. Зниження температури тіла до нуля
- Б. Повну відмову від фізичної активності
- В. Лише збільшення м'язової маси
- Г. Пристосування до змін умов навколишнього середовища

17. Що є складовою здорового способу життя?

- А. Повна відмова від рухової активності
- Б. Систематичне недосипання
- В. Постійне перевантаження без відпочинку
- Г. Раціональне поєднання праці, відпочинку, рухової активності та відмови від шкідливих звичок

18. Який принцип є важливим для загартування організму?

- А. Повна відсутність регулярності
- Б. Різке максимальне навантаження з першого дня
- В. Систематичність і поступовість
- Г. Застосування лише в умовах хвороби

19. Як тютюнопаління впливає на безпечну професійну діяльність?

- А. Не має жодного впливу на організм
- Б. Може погіршувати функціональний стан і працездатність
- В. Повністю усуває втому
- Г. Гарантовано підвищує швидкість реакції

20. Навіщо потрібне раціональне чергування праці та відпочинку?

- А. Для підвищення впливу шкідливих факторів
- Б. Для відмови від сну
- В. Для збільшення тривалості безперервної роботи
- Г. Для підтримання працездатності та профілактики перевтоми

МОДУЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ №1
ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 1. ТЕОРЕТИЧНІ ОСНОВИ БЕЗПЕКИ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ. ЛЮДИНА І ЗДОРОВ'Я

ВАРІАНТ 2

ПІБ здобувача освіти _____ Група _____

Дата _____

Інструкція: оберіть одну правильну відповідь. Максимум — 5 балів (0,25 бала за кожену правильну відповідь).

1. Що може бути джерелом небезпеки?

- А. Лише засіб індивідуального захисту
- Б. Тільки документ з охорони праці
- В. Тільки медичний препарат
- Г. Природний процес, технічний об'єкт або діяльність людини

2. Який фактор називають небезпечним?

- А. Той, що має лише економічні наслідки
- Б. Той, що завжди підвищує працездатність
- В. Той, що не впливає на людину
- Г. Той, що може спричинити травму або різке погіршення здоров'я

3. Який фактор називають шкідливим?

- А. Той, що викликає лише матеріальні збитки
- Б. Той, що може призвести до захворювання або зниження працездатності
- В. Той, що існує тільки в природному середовищі
- Г. Той, що завжди спричиняє миттєву загибель

4. Що називають номенклатурою небезпек?

- А. Схему евакуації з будівлі
- Б. Порядок надання домедичної допомоги
- В. Систематизований перелік назв небезпек
- Г. Перелік навчальних дисциплін

5. Що означає квантифікація небезпеки?

- А. Тільки словесний опис небезпеки
- Б. Визначення професії працівника
- В. Повне усунення небезпеки
- Г. Надання небезпеці кількісних характеристик

6. Що характеризує груповий ризик?

- А. Ризик для певної групи людей
- Б. Ризик виключно для будівельної машини
- В. Ризик лише для одного працівника
- Г. Тільки екологічні наслідки аварії

7. У чому полягає управління ризиком?

- А. У виявленні ризику, його оцінюванні та виборі заходів зниження
- Б. У збільшенні кількості небезпечних операцій
- В. У відмові від контролю умов діяльності
- Г. У приховуванні інформації про небезпеки

8. Що передбачає системний підхід у БЖД?

- А. Розгляд небезпеки без урахування умов її реалізації
- Б. Вивчення тільки поведінки людини
- В. Оцінювання лише технічного стану обладнання
- Г. Розгляд взаємозв'язків людини, техніки, середовища, причин і наслідків

9. До якої групи належить ожеледиця як джерело небезпеки?

- А. Соціальної
- Б. Природної
- В. Психофізіологічної
- Г. Правової

10. Що є основною метою заходів захисту в системі «людина — життєве середовище»?

- А. Підвищення інформаційного навантаження
- Б. Зменшення ймовірності та тяжкості шкідливих наслідків
- В. Збільшення кількості небезпечних факторів
- Г. Відмова від контролю середовища

11. Якому типу темпераменту характерні швидкість реакцій, імпульсивність і перевага збудження?

- А. Сангвінічному
- Б. Флегматичному
- В. Холеричному
- Г. Меланхолійному

12. Якому типу темпераменту характерні повільність, стійкість і врівноваженість?

- А. Імпульсивному
- Б. Сангвінічному
- В. Холеричному
- Г. Флегматичному

13. Якому типу темпераменту часто властиві підвищена чутливість і вразливість?

- А. Сангвінічному
- Б. Холеричному
- В. Меланхолійному
- Г. Флегматичному

14. Що належить до психічних властивостей особистості?

- А. Темперамент, характер, воля та здібності
- Б. Тільки зріст і маса тіла
- В. Тільки температура повітря
- Г. Лише атмосферний тиск

15. Що характеризує імунітет?

- А. Здатність організму захищатися від чужорідних агентів
- Б. Здатність людини виконувати ризиковані дії
- В. Рівень освітленості робочого місця
- Г. Схильність до перевтоми

16. Що в курсі розглядають як патологію?

- А. Нормальну адаптивну реакцію
- Б. Форму здорового відпочинку
- В. Порушення нормального стану та функцій організму
- Г. Метод профілактики небезпек

17. Що таке фактор ризику для здоров'я?

- А. Гарантія повної безпеки
- Б. Умова або вплив, що підвищує ймовірність несприятливого наслідку для здоров'я
- В. Будь-який засіб індивідуального захисту
- Г. Тільки позитивна звичка

18. Як алкоголь впливає на центральну нервову систему та безпеку діяльності?

- А. Гарантовано усуває ризик помилки
- Б. Не впливає на поведінку
- В. Погіршує координацію, увагу та швидкість реакції
- Г. Завжди підвищує точність рухів

19. Що найбільше відповідає поняттю працездатності?

- А. Кількість технічних засобів на робочому місці
- Б. Здатність людини виконувати роботу певної якості й інтенсивності протягом визначеного часу
- В. Частота природних небезпек
- Г. Рівень шуму в приміщенні

20. Який підхід найкраще сприяє профілактиці негативних впливів на здоров'я?

- А. Поєднання здорового способу життя, контролю факторів ризику та раціонального режиму
- Б. Ігнорування ознак погіршення самопочуття
- В. Відмова від профілактичних заходів
- Г. Постійне збільшення навантаження без відпочинку

МОДУЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ №2

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. СОЦІАЛЬНІ ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ БЕЗПЕКИ. ЕРГОНОМІКА І ТЕХНОГЕННІ НЕБЕЗПЕКИ У БУДІВНИЦТВІ

ВАРІАНТ 1

ПІБ здобувача освіти _____ Група _____

Дата _____

Інструкція: оберіть одну правильну відповідь. Максимум — 5 балів (0,25 бала за кожну правильну відповідь).

1. Що розуміють під соціальним середовищем?

- А. Тільки технічне обладнання робочого місця
- Б. Виключно метеорологічні умови
- В. Систему суспільних відносин і взаємодій, у яких перебуває людина
- Г. Лише сукупність природних факторів

2. Що належить до соціальних небезпек?

- А. Пошкодження або перевантаження риштувань
- Б. Шум і вібрація
- В. Землетрус і повінь
- Г. Злочинність, насильство, конфлікти та інші небезпечні прояви суспільних відносин

3. Що належить до соціально-політичних небезпек?

- А. Тільки підвищена температура
- Б. Тероризм, масові заворушення та політичні конфлікти
- В. Лише виробничий шум
- Г. Знос вантажозахоплювального пристрою

4. Яка небезпека найбільш характерна для сучасного урбанізованого середовища?

- А. Поєднання високої щільності людей, щільної забудови та численних техногенних впливів
- Б. Повна відсутність технічних об'єктів
- В. Лише природна ізоляція
- Г. Відсутність інформаційних навантажень

5. Що називають втомою?

- А. Стійке підвищення працездатності
- Б. Тимчасове зниження працездатності внаслідок тривалої або інтенсивної діяльності
- В. Вид хімічної небезпеки
- Г. Засіб колективного захисту

6. Що характерно для перевтоми?

- А. Короткочасне підвищення уваги
- Б. Виключно вплив низької температури
- В. Миттєве повне відновлення сил
- Г. Стійкіше порушення працездатності через недостатнє відновлення після навантажень

7. Який захід найбільше сприяє профілактиці втоми?

- А. Раціональне чергування праці й відпочинку
- Б. Безперервна робота без перерв
- В. Скорочення тривалості сну
- Г. Збільшення монотонності

8. Що в межах курсу розуміють під стресом?

- А. Показник освітленості
- Б. Засіб індивідуального захисту
- В. Вид механічної травми
- Г. Напружену реакцію організму на значущі або надмірні вимоги середовища

9. Який фактор може підвищити ризик помилки машиніста будівельної машини або працівника на висоті?

- А. Втома та зниження концентрації уваги
- Б. Справні огороження та блокування
- В. Достатній відпочинок
- Г. Раціональна робоча поза

10. Що належить до фізичних негативних факторів?

- А. Бактерії та віруси
- Б. Пари розчинників і лакофарбових матеріалів
- В. Шум, вібрація, температура, випромінювання
- Г. Конфлікти в колективі

11. До якої групи негативних факторів належить шум?

- А. Хімічних
- Б. Фізичних
- В. Соціально-політичних
- Г. Біологічних

12. До якої групи негативних факторів належить вібрація?

- А. Правових
- Б. Хімічних
- В. Фізичних
- Г. Біологічних

13. Що може належати до негативних факторів енергетичного походження?

- А. Пари розчинників
- Б. Електромагнітне або іонізуюче випромінювання
- В. Конфлікт у колективі
- Г. Бактеріальна інфекція

14. Що належить до хімічних небезпек на будівельному майданчику?

- А. Незручна робоча поза
- Б. Цементний пил, пари розчинників та інші шкідливі речовини
- В. Вібрація ручного інструмента
- Г. Шум будівельної машини

15. Яким шляхом хімічні речовини можуть потрапляти в організм?

- А. Виключно через зоровий аналізатор
- Б. Лише через волосся
- В. Через органи дихання, шлунково-кишковий тракт, шкіру та слизові оболонки
- Г. Тільки через слух

16. Що належить до біологічних небезпек?

- А. Цементний пил
- Б. Низька освітленість
- В. Шум і вібрація
- Г. Бактерії, віруси, грибки та інші біологічні агенти

17. Який захист має пріоритет, якщо небезпечний фактор можна усунути або ізолювати технічними засобами?

- А. Колективний або технічний захист
- Б. Ігнорування небезпеки
- В. Лише особиста витривалість працівника
- Г. Збільшення тривалості впливу

18. Що є головною метою ергономіки?

- А. Пристосування умов, засобів і процесів діяльності до можливостей людини
- Б. Збільшення кількості органів керування без потреби
- В. Відмова від урахування антропометричних даних
- Г. Підвищення шуму на робочому місці

19. Яка ознака може свідчити про втрату стійкості будівельної конструкції?

- А. Наявність затвердженого календарного плану
- Б. Використання працівниками касок
- В. Справне сигнальне огородження
- Г. Раптова поява тріщин, прогинів, перекосів або незвичних звуків

20. Яка дія є першочерговою при виявленні ознак можливого обвалення конструкції?

- А. Самостійно підперти конструкцію без проєкту
- Б. Зайти під конструкцію для детального огляду
- В. Зупинити роботи, попередити людей, залишити небезпечну зону та повідомити відповідальну особу або службу 101/112
- Г. Продовжити роботу до завершення зміни

МОДУЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ №2

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 2. СОЦІАЛЬНІ ТА ПСИХОФІЗІОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ БЕЗПЕКИ. ЕРГОНОМІКА І ТЕХНОГЕННІ НЕБЕЗПЕКИ У БУДІВНИЦТВІ

ВАРІАНТ 2

ПІБ здобувача освіти _____ Група _____

Дата _____

Інструкція: оберіть одну правильну відповідь. Максимум — 5 балів (0,25 бала за кожну правильну відповідь).

1. Що означає інформаційна сумісність у системі «людина — техніка»?

- А. Однакову висоту всіх органів керування
- Б. Зручне для сприйняття подання сигналів, показників та попереджень
- В. Відсутність будь-яких інформаційних сигналів
- Г. Відповідність маси вантажу кольору сигналу

2. Яка вимога важлива до розміщення органів керування?

- А. Їх слід розміщувати поза зоною досяжності
- Б. Їх кількість потрібно збільшувати незалежно від потреби
- В. Вони повинні бути максимально схожими між собою без позначень
- Г. Вони мають бути доступними, однозначно ідентифікованими та зручними для використання

3. Який ергономічний фактор особливо важливий для робочого місця машиніста крана або будівельної машини?

- А. Кількість сторонніх написів у кабіні
- Б. Колір інвентарного номера
- В. Оглядовість робочої зони та доступність органів керування
- Г. Марка мастильного матеріалу

4. До чого може призводити тривала монотонна діяльність?

- А. До гарантованого підвищення пильності
- Б. До повного зникнення психофізіологічних факторів
- В. До усунення потреби у відпочинку
- Г. До зниження уваги та розвитку втоми

5. Що охоплює поняття «людський фактор» у безпеці будівельних робіт?

- А. Тільки склад будівельних матеріалів
- Б. Виключно погодні умови
- В. Лише технічний стан споруди
- Г. Психофізіологічний стан, підготовленість, поведінку, увагу та рішення працівника

6. Що є прикладом технічного фактора аварії під час будівельних робіт?

- А. Дефект або перевантаження риштувань, опалубки чи вантажопідіймального механізму
- Б. Сильний вітер
- В. Втома працівника
- Г. Конфлікт між членами бригади

7. Який фактор будівельного середовища може безпосередньо впливати на безпеку робіт?

- А. Правильна робоча поза
- Б. Справність захисного блокування
- В. Належна кваліфікація працівника
- Г. Ожеледиця, сильний вітер або недостатня видимість

8. Чому втома машиніста крана або працівника на висоті є небезпечною?

- А. Вона не впливає на поведінку
- Б. Вона може уповільнювати реакцію, погіршувати увагу та точність дій
- В. Вона автоматично прискорює реакцію
- Г. Вона завжди підвищує точність рішень

9. Чому відволікання працівника під час переміщення вантажу є небезпечним?

- А. Воно не змінює швидкість реакції
- Б. Воно покращує сприйняття сигналів
- В. Воно гарантує уникнення помилок
- Г. Воно зменшує ресурс уваги для контролю робочої зони та сигналів

10. Яке значення має технічний стан риштувань, опалубки та підймальних механізмів?

- А. Важливий лише зовнішній вигляд
- Б. Впливає тільки на темп виконання робіт
- В. Несправності можуть створити або посилити небезпеку аварії
- Г. Технічний стан не пов'язаний із ризиком

11. До якої групи небезпек переважно належать обвали споруд, риштувань або ґрунту в котловані?

- А. До техногенних
- Б. Лише до біологічних
- В. Виключно до соціальних
- Г. Лише до природних

12. Яке поєднання найповніше описує причини аварії на будівельному об'єкті?

- А. Людський фактор, технічний стан конструкцій і механізмів, організація робіт та умови середовища
- Б. Тільки вік будівлі
- В. Тільки погодні умови
- Г. Лише властивості одного матеріалу

13. Що є прикладом соціального впливу, який може підвищувати небезпеку?

- А. Справні захисні огороження
- Б. Достатня вентиляція
- В. Конфлікт, тиск групи або агресивна поведінка
- Г. Оптимальна температура

14. Що доцільно зробити для зменшення ризику в умовах соціального конфлікту?

- А. Свідомо провокувати конфлікт
- Б. Уникати ескалації, зберігати дистанцію та звертатися по допомогу за потреби
- В. Збільшувати фізичний контакт з агресивною особою
- Г. Ігнорувати ознаки прямої загрози

15. Який фактор на будівельному майданчику належить до хімічних?

- А. Шум компресора
- Б. Вібрація ручного інструмента
- В. Пари розчинника або лакофарбових матеріалів
- Г. Незручна робоча поза

16. Який фактор на будівельному майданчику належить до фізичних?

- А. Шум і вібрація від машин та механізованого інструмента
- Б. Конфлікт у колективі
- В. Бактерії
- Г. Пари розчинника

17. Який фактор належить до психофізіологічних?

- А. Нервово-психічне перевантаження
- Б. Пари розчинника
- В. Іонізуюче випромінювання
- Г. Вірусна інфекція

18. Який принцип найкраще відповідає вибору засобу індивідуального захисту?

- А. Один засіб однаково придатний від усіх небезпек
- Б. ЗІЗ потрібні лише за відсутності небезпеки
- В. Засіб має відповідати характеру конкретної небезпеки
- Г. ЗІЗ обирають тільки за зовнішнім виглядом

19. Який результат має давати ергономічне вдосконалення робочого місця?

- А. Погіршення оглядовості
- Б. Зменшення зайвого навантаження, помилок і втом
- В. Ускладнення доступу до органів керування
- Г. Збільшення неприродних поз

20. Що найкраще характеризує безпечне виконання будівельних робіт?

- А. Ігнорування функціонального стану працівника
- Б. Поєднання справності техніки й конструкцій, належної організації робіт, підготовленості працівників і контролю небезпек
- В. Орієнтація лише на швидкість виконання
- Г. Виконання робіт несправним обладнанням за сприятливої погоди

МОДУЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ №3

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 3. ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА, АНАЛІЗ РИЗИКУ ТА ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ

ВАРІАНТ 1

ПІБ здобувача освіти _____ Група _____

Дата _____

Інструкція: оберіть одну правильну відповідь. Максимум — 6 балів (0,30 бала за кожену правильну відповідь).

1. Якою має бути перша дія особи, яка надає домедичну допомогу на місці події?

- А. Залишити місце події без оцінки небезпеки
- Б. негайно переміщувати всіх постраждалих
- В. Одразу давати постраждалому їжу
- Г. Переконатися у власній безпеці та безпеці місця події

2. Коли доцільно викликати екстрену медичну допомогу?

- А. Якнайшвидше після виявлення стану, що загрожує життю або потребує медичної допомоги
- Б. Тільки за вимогою сторонньої особи
- В. Лише після складання письмового звіту
- Г. Лише після повного відновлення постраждалого

3. Який засіб може застосовуватися для тимчасової зупинки масивної кровотечі з кінцівки?

- А. Компрес з гарячою водою
- Б. Турнікет (джгут), якщо це передбачено ситуацією та алгоритмом допомоги
- В. Побутовий клей
- Г. Лише суха серветка без тиску незалежно від інтенсивності кровотечі

4. Який загальний принцип допомоги при підозрі на перелом?

- А. Забезпечити спокій ушкодженої ділянки та уникати зайвих рухів
- Б. Активно розробляти кінцівку
- В. Примушувати постраждалого ходити
- Г. Насильно випрямляти деформацію

5. Що є правильним загальним принципом домедичної допомоги при термічному опіку?

- А. Припинити дію теплового чинника й охолоджувати ушкоджену ділянку прохолодною проточною водою до 20 хвилин
- Б. Прикладати лід безпосередньо до шкіри
- В. Проколювати пухирі
- Г. Наносити на опік олію або жирну мазь

6. Що слід робити, якщо постраждалий непритомний і не дихає нормально?

- А. Посадити постраждалого та примусити ходити
- Б. Викликати 103/112, розпочати серцево-легеневу реанімацію та застосувати АЗД, щойно він стане доступним
- В. Дати постраждалому воду
- Г. Залишити його самого й чекати

7. Що є якісним методом аналізу ризику?

- А. Лише визначення температури повітря
- Б. Розрахунок заробітної плати
- В. Тільки вимірювання маси будівельної конструкції
- Г. Опис і ранжування небезпек за ознаками без обов'язкового числового розрахунку

8. Яка формула використовується для базового розрахунку ризику за кількістю подій?

- А. $R = n - N$
- Б. $R = n / N$
- В. $R = N / n$
- Г. $R = n \times N$

9. Що є прикладом природної надзвичайної ситуації?

- А. Аварія на хімічному підприємстві
- Б. Вибух технологічного обладнання
- В. Небезпечне природне явище, наприклад повінь або землетрус
- Г. Обвал риштувань через перевантаження

10. Що характеризує надзвичайну ситуацію?

- А. Будь-яку планову виробничу операцію
- Б. Звичайний робочий день
- В. Виключно незначну побутову незручність
- Г. Порушення нормальних умов життя і діяльності через небезпечну подію з тяжкими можливими наслідками

11. Що таке цивільний захист?

- А. Система лише страхування будівельних ризиків
- Б. Функція держави, спрямована на захист населення, територій, довкілля та майна від надзвичайних ситуацій
- В. Тільки пожежна сигналізація підприємства
- Г. Виключно медична реабілітація

12. Які підсистеми входять до ЄДСЦЗ?

- А. Лише фінансові та освітні
- Б. Функціональні та територіальні
- В. Виключно приватні та державні
- Г. Тільки будівельні та медичні

13. Що слід робити після отримання офіційного сигналу оповіщення про загрозу НС?

- А. Самовільно повертатися в небезпечну зону
- Б. Ігнорувати повідомлення
- В. Уважно прослухати офіційне повідомлення та виконувати наведені в ньому вказівки
- Г. Поширювати неперевірені чутки

14. Що належить до засобів індивідуального захисту?

- А. Сховище
- Б. Система централізованого оповіщення
- В. Респіратор, протигаз або інший засіб, призначений для конкретної людини
- Г. Пункт евакуації

15. Що є завданням інженерного захисту населення?

- А. Зменшення впливу небезпечних факторів завдяки захисним спорудам та інженерним заходам
- Б. Виключно прогноз погоди
- В. Тільки технічний огляд будівельних машин
- Г. Лише лікування травм

16. Що є завданням хімічного захисту?

- А. Виявлення хімічної небезпеки, обмеження контакту та застосування відповідних засобів захисту
- Б. Навмисне збільшення концентрації небезпечних речовин
- В. Ігнорування напрямку поширення забруднення
- Г. Зберігання їжі у відкритому вигляді в зоні зараження

17. Що є метою аварійно-рятувальних та інших невідкладних робіт?

- А. Збільшення зони ураження
- Б. Ускладнення доступу рятувальних служб
- В. Порятунок людей, локалізація небезпек і створення умов для ліквідації наслідків
- Г. Припинення оповіщення населення

18. Який принцип є правильним для дій непрофесійного учасника під час НС?

- А. Завжди входити в небезпечну зону без засобів захисту
- Б. Самостійно виконувати будь-які рятувальні роботи без підготовки
- В. Ігнорувати вказівки рятувальних служб
- Г. Діяти в межах своєї компетенції та не створювати додаткової небезпеки

19. Що слід оцінити перед наданням допомоги постраждалому біля пошкодженої будівлі?

- А. Лише колір захисної каски
- Б. Виключно час доби
- В. Ризик повторного обвалення, падіння предметів, пошкодження електричних і газових мереж та інші небезпеки місця події
- Г. Тільки вартість пошкоджених матеріалів

20. Який приклад належить до кількісного оцінювання техногенного ризику в будівництві?

- А. Складання схеми будівельного майданчика
- Б. Перелік небезпечних чинників без числових показників
- В. Опис можливих причин аварії словами
- Г. Розрахунок частоти аварій або обвалень за статистичними даними

МОДУЛЬНИЙ КОНТРОЛЬ №3

ЗМІСТОВИЙ МОДУЛЬ 3. ДОМЕДИЧНА ДОПОМОГА, АНАЛІЗ РИЗИКУ ТА ЦИВІЛЬНИЙ ЗАХИСТ

ВАРІАНТ 2

ПІБ здобувача освіти _____ Група _____

Дата _____

Інструкція: оберіть одну правильну відповідь. Максимум — 6 балів (0,30 бала за кожну правильну відповідь).

1. Навіщо проводять первинну оцінку стану постраждалого?

- А. Щоб встановити професію постраждалого
- Б. Щоб визначити технічний стан будівельної машини
- В. Щоб оцінити матеріальні збитки
- Г. Щоб виявити критичні порушення життєвих функцій і визначити пріоритети допомоги

2. Що є пріоритетом при масивній зовнішній кровотечі?

- А. Якнайшвидше зупинити кровотечу безпечним доступним способом
- Б. Дати постраждалому багато їжі
- В. Не торкатися місця кровотечі до прибуття поліції
- Г. Примусити постраждалого ходити

3. Що доцільно робити з раною після контролю кровотечі?

- А. Видаляти глибоко розташовані сторонні предмети без потреби
- Б. Засипати рану ґрунтом
- В. Розширювати краї рани
- Г. Захистити її чистою пов'язкою або перев'язувальним матеріалом

4. Яка перша безпечна дія при ураженні людини електричним струмом?

- А. Торкнутися постраждалого голими руками до відключення струму
- Б. Припинити дію електричного струму, не наражаючи себе на небезпеку
- В. Підійти до оголених проводів без оцінки небезпеки
- Г. Полити електроустановку водою

5. Що важливо при допомозі постраждалому від отруйної речовини?

- А. Змушувати постраждалого активно рухатися в осередку
- Б. Насамперед припинити або зменшити контакт з небезпечною речовиною, не ризикуючи собою
- В. Збільшити час перебування в забрудненій зоні
- Г. Ігнорувати небезпеку для рятувальника

6. Що є кількісним методом оцінювання ризику?

- А. Лише словесний опис небезпеки
- Б. Визначення кольору попереджувального знака
- В. Розрахунок числового показника ймовірності або частоти небажаних подій
- Г. Складання списку обладнання

7. Яка дія відповідає управлінню ризиком після його оцінювання?

- А. Приховування інформації про небезпеку
- Б. Вибір і впровадження заходів для зниження ймовірності або тяжкості наслідків
- В. Відмова від контролю результатів
- Г. Збільшення кількості джерел небезпеки

8. Що є прикладом техногенної надзвичайної ситуації?

- А. Аварія на промисловому або будівельному об'єкті
- Б. Землетрус
- В. Виверження вулкана
- Г. Сильна природна повінь

9. Для чого створена Єдина державна система цивільного захисту?

- А. Для реєстрації будівельної техніки
- Б. Для проведення лише навчальних екскурсій
- В. Для організації заходів запобігання, реагування та захисту населення і територій від НС
- Г. Для контролю витрат пального

10. Який режим ЄДСЦЗ застосовується при істотному погіршенні обстановки та загрозі виникнення НС?

- А. Режим підвищеної готовності
- Б. Режим навчальної відпустки
- В. Режим повної бездіяльності
- Г. Режим планового ремонту

11. Що належить до засобів колективного захисту?

- А. Індивідуальна аптечка
- Б. Захисні споруди та укриття
- В. Захисні рукавички
- Г. Респіратор

12. Що означає евакуація населення?

- А. Організоване виведення або вивезення людей із небезпечної зони до безпечного району
- Б. Зупинку всіх інформаційних повідомлень
- В. Самовільне пересування в осередок небезпеки
- Г. Лише перевезення матеріальних цінностей

13. Що є завданням радіаційного захисту?

- А. Використання лише звичайного одягу незалежно від умов
- Б. Збільшення часу перебування в зоні випромінювання
- В. Обмеження опромінення та контроль радіаційної обстановки
- Г. Відмова від дозиметричного контролю

14. Що охоплює медичний захист населення в умовах НС?

- А. Лише ремонт будівельної техніки
- Б. Тільки евакуацію обладнання
- В. Виключно спостереження за погодою
- Г. Організацію медичної допомоги, профілактичних і санітарних заходів

15. Що охоплює біологічний захист населення?

- А. Лише захист від шуму
- Б. Тільки розмітку будівельного майданчика
- В. Заходи щодо попередження та обмеження поширення небезпечних біологічних агентів
- Г. Виключно пожежогасіння

16. Що означає життєзабезпечення постраждалих у НС?

- А. Лише відновлення мобільного зв'язку
- Б. Забезпечення першочергових потреб у безпеці, воді, харчуванні, медичній та іншій необхідній допомозі
- В. Виключно облік матеріальних збитків
- Г. Тільки ремонт доріг

17. Що найкраще описує пріоритетність домедичної допомоги?

- А. Спочатку оформлюють документи
- Б. Спочатку визначають вартість ремонту
- В. Спочатку контролюють безпеку місця події, критичну кровотечу, свідомість і нормальне дихання
- Г. Спочатку збирають пошкоджені речі

18. Що не слід робити зі стороннім предметом, який глибоко застряг у рані?

- А. Викликати медичну допомогу
- Б. Контролювати кровотечу навколо рани
- В. Зафіксувати його положення, якщо це можливо
- Г. Самостійно виймати його без необхідності та медичної підготовки

19. Який підхід найкраще знижує ризик під час надзвичайної ситуації?

- А. Своєчасне оповіщення, дотримання алгоритмів дій і використання відповідних засобів захисту
- Б. Ігнорування офіційної інформації
- В. Самовільне проникнення в небезпечну зону
- Г. Відмова від евакуації за офіційним розпорядженням

20. Яка дія відповідає безпечній евакуації?

- А. Повернення в небезпечну зону за особистими речами
- Б. Ігнорування сигналів оповіщення
- В. Блокування евакуаційних виходів
- Г. Рух за визначеним маршрутом до безпечного місця відповідно до офіційних вказівок

КЛЮЧІ ДО ТЕСТОВИХ ЗАВДАНЬ ДЛЯ ВИКЛАДАЧА

Модуль 1

Вар.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Г	А	Б	В	Б	В	А	А	Б	А	В	А	Б	Г	В	Г	Г	В	Б	Г
2	Г	Г	Б	В	Г	А	А	Г	Б	Б	В	Г	В	А	А	В	Б	В	Б	А

Модуль 2

Вар.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	В	Г	Б	А	Б	Г	А	Г	А	В	Б	В	Б	Б	В	Г	А	А	Г	В
2	Б	Г	В	Г	Г	А	Г	Б	Г	В	А	А	В	Б	В	А	А	В	Б	Б

Модуль 3

Вар.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	Г	А	Б	А	А	Б	Г	Б	В	Г	Б	Б	В	В	А	А	В	Г	В	Г
2	Г	А	Г	Б	Б	В	Б	А	В	А	Б	А	В	Г	В	Б	В	Г	А	Г

Підстава для формування тестів: робоча навчальна програма ОК13, конспект лекцій, методичні рекомендації до практичних робіт і самостійної роботи, розроблені для спеціальності G19 «Будівництво та цивільна інженерія» у 2026 році.